

Učiti je lako,

pitaj me kako!



1. Organiziraj se!



- ✓ možeš ti to i bez mame
- ✓ treba rasporediti domaću zadaću i ostale aktivnosti

**POBOLJŠAT ĆE SE USPJEH U ŠKOLI
I NEĆE BITI GUŽVE U ZADNJI TREN!**



“

”



Zvuči poznato?

Prostor za učenje = TVOJ URED

- MIRNO mjesto gdje te nitko neće ometati i gdje drugi često ne prolaze
- bez ometanja, buke (to uključuje i TV!)
 - možeš si napraviti i natpis



- uvijek na **istom mjestu** (bit ćeš spremniji/a za rad)



Prostor za učenje = TVOJ URED

- **preporuke:**

- nemoj učiti na krevetu – zaspat ćeš



- koristi STOLAC ravnog naslona i pisaći stol – bolje je za koncentraciju i imat ćeš mjesta



Prostor za učenje = TVOJ URED

- drži svoj stol urednim i čistim – brže ćeš biti gotov sa domaćom zadaćom ako znaš gdje ti što stoji



Prostor za učenje = TVOJ URED

- OSVJETLJENJE – prirodno ili suprotno od ruke kojom pišeš
 - ne preslabo da ne zaspiš, ni prejako da ne bude prenaporno za tvoje oči
- mjesto za školske knjige i pisaći PRIBOR
 - pribor držati na jednom mjestu (ladica, vaza, kutija za cipele...)
 - olovke, bojice, škare, ljepilo, papiri, spajalice, ravnalo...



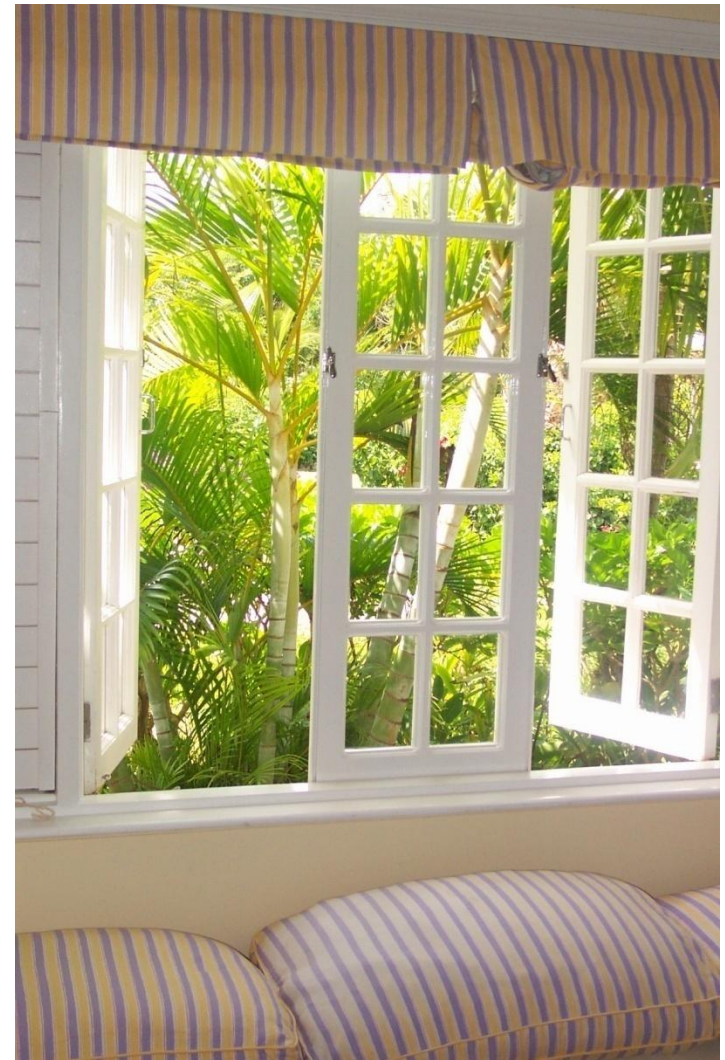
Prostor za učenje = TVOJ URED

- PLOČA ZA PODSJETNIKE
 - stiropor ili plutena ploča
 - kalendar, obavijesti, upute...
 - razglednice, fotke, crteži...



Prostor za učenje = TVOJ URED

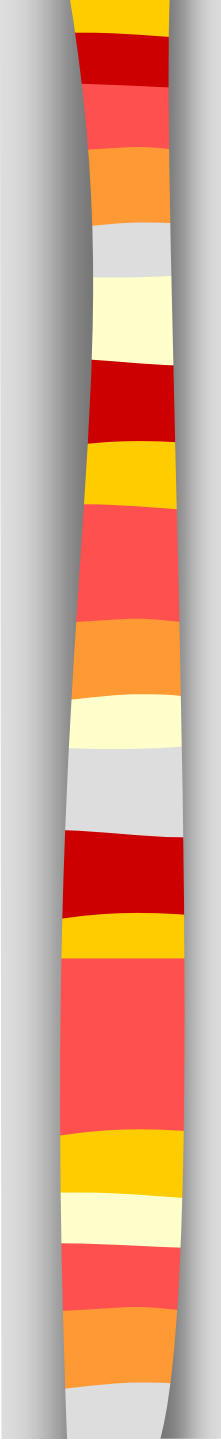
- tvojem mozgu treba kisik za učenje – prozračí prostor u kojem boraviš



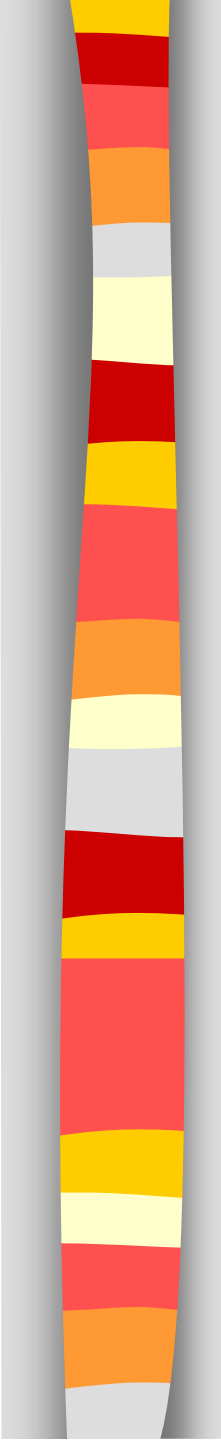


Planiranje i organiziranje



- 
1. Pokušaj učiti uvijek u isto doba dana, barem dok ne stekneš navike.
 2. U organizaciji će ti pomoći tablice.

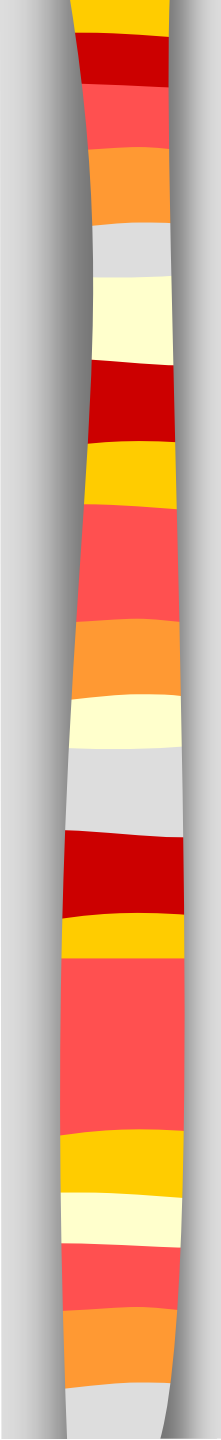
dan	zadaća	čitanje	matematika
Ponedjeljak	+	+	-
Utorak			
Srijeda			
Četvrtak			
Petak			
Subota			
Nedjelja			

- 
3. Napravi plan učenja, osobito u dane kada imaš puno posla (ubaci i vrijeme).

Npr. *Danas ću:*

- 1. Ručati – 13.00-14.00*
- 2. Napisati zadaću – 14.00-16.00*
- 3. Učiti prirodu – 16.00-16.30*
- 4. Otići na trening- 17.00-18.00*
- 5. Igrati se s Perom - do 19.00*
- 6. Ponoviti prirodu – prije spavanja*

Prvo upiši obaveze u školi i na izvannastavnim aktivnostima, zatim vrijeme za DZ, vrijeme za dnevne aktivnosti (obroke, san, kućne poslove), a na kraju ubaci i igru.

- 
- ako imaš puno obaveza - odredi prioritete
 - budi fleksibilan
 - NEMOJ ODGAĐATI – loša navika, ne pomaže
 - zabilježi sve zadaće (npr. u ugao stranice) i upute ako su ti potrebne
 - zadaća NIJE IZBOR – mora doći prije drugih obaveza
 - nemoj čekati i odugovlačiti
 - domaća zadaće je dio zaključne ocjene
 - drži bilježnice i knjige urednima i organiziranima
 - organiziraj vrijeme
 - ako si bolestan – prepisi što se radilo u školi i riješi DZ!



Kako učiti?

1. Preleti kroz tekst (naslovi, podnaslovi, slike, tablice....)
2. Pitaj se jesu li ti sve riječi jasne
3. Pročitaj pažljivo
4. Procijeni što je bitno
5. Prepričaj – ponovi svojom riječima
6. Ponovo pročitaj da vidiš jesi li što važno izostavio
7. I prije učenja novog gradiva uvijek ponovi što si već naučio

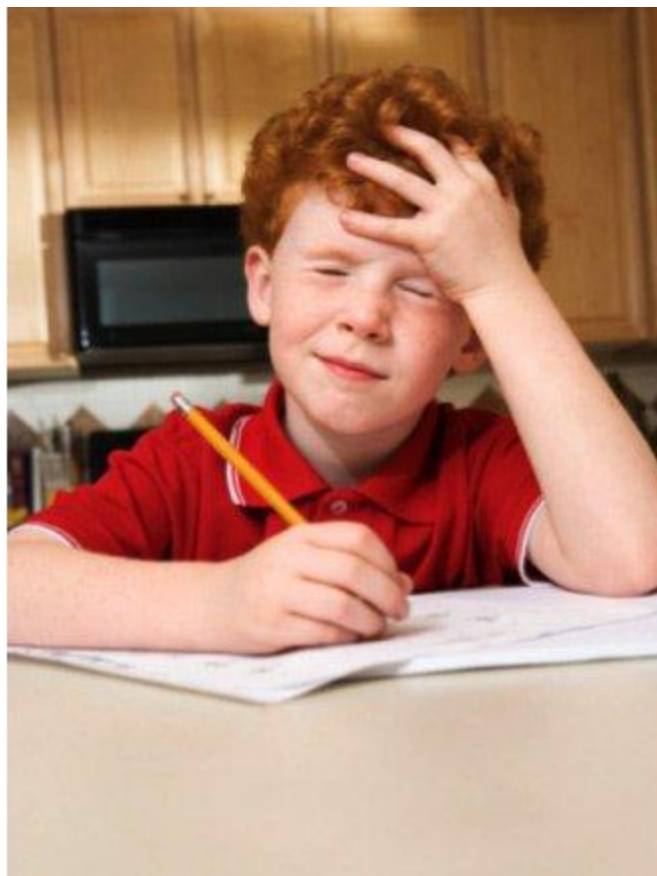
Nemoj tražiti roditelja da ti skрати ili prepriča tekst – važno je da sam naučiš odvojiti bitno od nebitnoga!

Nekoliko tehnika koje pomažu u učenju:

- **Podcrtavanje bitnih činjenica, ideja ili detalja (pokušaj razlikovati bitno od nebitnog i ne podcrtavati cijeli tekst)**
- **Sastavljanje pitanja (razmisli što te sve učitelj može pitati)**
- **Sažimanje/skraćivanje (izreci ili zapiši samo bitne dijelove iz teksta)**
- **Vođenje bilježaka (svojim riječima pismeno prepričaj sadržaj koji učiš u natuknicama)**

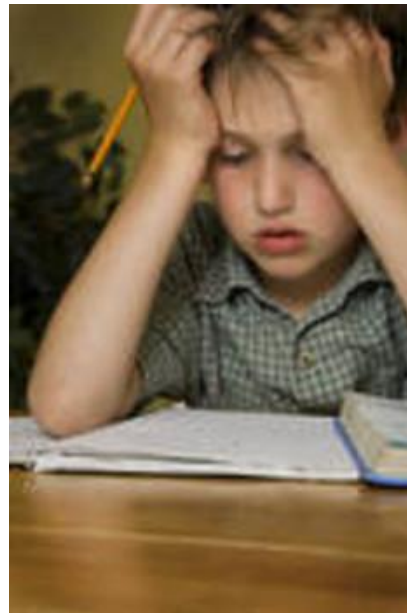


Pomoć u pisanju domaćih zadaca



3 faze domaće zadaće

1. počni s nečim što ti je lako
2. prijeđi na teže stvari
3. na kraju radi stvari koje te vesele



- zapiši ili označi što imaš za zadaću
- zadaću piši samostalno – već si dovoljno odrastao/odrasla da nitko ne treba sjediti uz tebe dok radiš
- roditelj je tu da pregleda zadaću, ukaže na pogreške koje sam trebaš ispraviti
- ako nešto ne razumiješ, roditelj ti treba objasniti, a ne riješiti umjesto tebe
- ako nešto nisi znao riješiti kod kuće s roditeljima, pitaj učiteljicu u školi prije početka sata



Čemu služe domaće zadaće?

- ✍ Da ponovimo i uvježbamo ono što smo učili u školi,
- ✍ da se pripremimo za sljedeći radni dan,
- ✍ da detaljnije proučimo sadržaj koji se obrađivao u školi,
- ✍ da znanja iz različitih područja objedinimo u jednoj zadaći (npr. nekom sastavu ili projektu),
- ✍ da se naučimo koristiti literaturom (udžbenicima, enciklopedijama, rječnicima...),
- ✍ da se naučimo samostalnosti u radu,
- ✍ da steknemo osjećaj odgovornosti.



A odmor?

Da bi uspješno učio/učila, trebaš se dobro osjećati. Ne smijemo biti gladni, umorni, žalosni ili ljutiti, inače nam misli odlete.

Kada dođeš iz škole, najprije trebaš odmoriti mozak i najesti se. Odmoran mozak brže razumije i pamti, a umorno tijelo ometa mozak u njegovom radu.

I nakon određenog vremena kojeg si proveo/la u rješavanju zadaće i učenju, treba ti mali odmor.

Kako slijediti pismene upute

- polagano i pažljivo pročitaj sve
- podcrtaj, zaokruži što je bitno ako ne možeš zapamtiti
- brojevima označi korake ako je potrebno
- kad riješiš zadatak, vrati se na upute i vidi jesi li što propustio, je li sve **POTPUNO I TOČNO**



Uči pametnije!

1. postavi znak NE OMETAJ
2. napravi plan
3. ako imaš puno posla, isplaniraj i kraće pauze
4. ako trebaš pomoć, reci prijatelju ili roditelju da te ubaci u svoj raspored
5. nemoj čekati zadnji tren
6. napravi prvo neku lakšu pa teže zadaće, a za kraj ostavi ono što te veseli
7. probaj čitati naglas kad učiš
8. izmiješaj aktivnosti – malo čitanja, malo matematike, malo pamćenja, malo pisanja...
9. nagradi se nečim (bombonom, serijom, nogometom) kada postigneš neki cilj
10. ako ti se krene spavati – prošeći, skoči, pojedij jabuku...

Uspjeh na ispitu

- PREGLEDAJ test
- PAŽLJIVO pročitaj upute
- Piši od lakšeg prema težem
- Preskoči što ne znaš pa se kasnije vrati na to
- Ponovo pročitaj sva pitanja i odgovore – napravi promjene ako su potrebne

Kad dobiješ ispravljen ispit –
POGLEDAJ GDJE SI
POGRIJEŠIO!



ZAKLJUČAK

- Domaća zadaća NIJE IZBOR – treba se napraviti svaki dan!
- Zapiši ili označi svaku zadaću.
- Uči u miru i tišini.
- Organiziraj se - napravi dnevni ili tjedni raspored aktivnosti.
- Spremi torbu večer prije da je spremna za pokret.
- Pažljivo čitaj!





**Učenje
je zabavno!**

