

ELEMENTI OCJENJIVANJA U NASTAVI TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U OSNOVNOJ ŠKOLI JURJA HABDELIĆA VELIKA GORICA

Elementi ocjenjivanja u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture od 5. do 8. razreda osnovne škole su:

- **MOTORIČKA ZNANJA** koja predstavljaju stupanj usvojenosti pojedinih motoričkih struktura i ocjenjujemo ih testovima motoričkih znanja i to na sljedeći način:

ODLIČAN (5) - za gibanje izvedeni pravilno i bez odstupanja od standardne izvedbe

VRLODOBAR (4) - za gibanje izvedeno pravilno sa svim bitnim dijelovima gibanja, ali još uvijek postoje određena vremensko-prostorna odstupanja od standardne izvedbe gibanja

DOBAR (3) - učenik izvodi pravilno prostorne pokazatelje gibanja, ali vremenski pokazatelji kretanja i pokreta značajno odstupaju od standardne izvedbe gibanja

DOVOLJAN (2) - za izvođenje gibanja tako da se prepoznaju osnovni prostorni pokazatelji gibanja

NEDOVOLJAN (1) - ako gibanje ne može izvesti ili ga povremeno uspije izvesti na razini prepoznavanja

- **KINANTROPOLOŠKA POSTIGNUĆA** (morfološka obilježja, motoričke i funkcionalne sposobnosti) - ocjenjujemo ih nakon testiranja finalnog stanja kao razliku u odnosu na inicijalno stanje:

ODLIČAN (5) - bit će ocjenjen rezultat koji se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata ili odličan prema kriterijima za taj razred

VRLODOBAR (4) - bit će rezultat druge četvrtine dobivenih rezultata

DOBAR (3) - svi rezultati u trećoj po vrijednosti četvrtini

DOVOLJAN (2) - svi rezultati u posljednjoj po vrijednosti četvrtini izmjerenih rezultata

NEDOVOLJAN (1) - je ocjena za nepotrebno odustajanje, povredu pravila, diskvalifikaciju

- **ODGOJNI UČINCI** se procjenjuju na temelju subjektivnog zapažanja i ostalih objektivnih komponenti kao što su:
 1. aktivnost učenika u nastavi
 2. sudjelovanje učenika u izvannastavnim i izvanškolskim aktivnostima
 3. stečene zdravstveno higijenske navike
 4. teorijska znanja

ODLIČAN (5) - radi redovito, u potpunosti ispunjava gore navedene zahtjeve i sudjeluje u sportskim INA i / ili IŠA

VRLODOBAR (4) - radi redovito, ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva

DOBAR (3) - radi redovito, a ne ispunjava većinu gore postavljenih zadataka

DOVOLJAN (2) - radi neredovito i ne ispunjava većinu gore postavljenih zadataka

NEDOVOLJAN (1) - izbjegava nastavu i ne sudjeluje u nastavnom procesu

Broj ocjena tijekom nastavne godine: 5-10

SASTAVNICE OCJENE

MOTORIČKA ZNANJA - 40 %

MOTORIČKA POSTIGNUĆA - 10 %

KINANTROPOLOŠKA POSTIGNUĆA - 10 %

ODGOJNI UČINCI RADA - 40%

Učitelji tjelesne i zdravstvene kulture OŠ Jurja Habelića, Velika Gorica

Jagoda Mrduljaš, prof. i Robert Pocrnić, prof.