Mjesečni jelovnik za prehranu učenika VELJAČA 2023.

1. TJEDAN

SRI: kroasan s marelicom, mlijeko, voće
ČET: zobena štangica, jogurt, voće
PET: burek mali motani sa sirom, mlijeko, voće

PRODUŽENI BORAVAK

DORUČAK:
SRI: kroasan, mlijeko, banana
ČET: pecivo, pileća hrenovka, voćni sok
PET: pašteta od tune, kruh, čaj s limunom i medom

RUČAK:
SRI: pohana pileća prsa, špinat, pire-krumpir
ČET: varivo od slatkog kupusa, svinjetina, kruh
PET: juha od rajčice, riblji štapići, riža s povrćem

UŽINA:
SRI: jabuka
ČET: *muffin* od čokolade
PET: puding od vanilije

2. TJEDAN

PON: hrenovka u pecivu, sok, voće
UTO: kroasan sa čokoladom, mlijeko, voće
SRI: mali motani burek s mesom, sok, voće
ČET: piroška sa sirom, voće
PET: trokutić sa sirom, mlijeko, voće

PRODUŽENI BORAVAK

DORUČAK:
PON: kukuruzne pahuljice, mlijeko/jogurt
UTO: kruh s *Lino ladom*, mlijeko
SRI: hrenovka u pecivu, voćni sok
ČET: pileća pašteta, kruh, školski čaj
PET: čokoladne pahuljice, mlijeko

RUČAK:
PON: varivo od kelja, suho mesa, kruh
UTO: juha, pečena piletina, mlinci, salata od cikle
SRI: špagete bolonjez, zelena salata
ČET: juneći gulaš s palentom, salata
PET: juha od rajčice, prženi oslić, kuhani krumpir s blitvom

UŽINA:
PON: banana
UTO: voćni jogurt
SRI: keks i mlijeko
ČET: krafna
PET: jabuka

3. TJEDAN

PON: zobena štangica, jogurt, voće
UTO: kroasan, čokoladno mlijeko, voće
SRI: hrenovka u tijestu, sok, voće
ČET: hrenovka u pecivu, sok
PET: burek mali motani sa sirom, mlijeko, voće

PRODUŽENI BORAVAK

DORUČAK:
PON: *Čokolino* s mlijekom
UTO: kukuruzni kruh, mliječni namaz, mlijeko
SRI: kroasan, čokoladno mlijeko
ČET: kruh s maslacem i voćnim namazom, mlijeko
PET: griz na mlijeku, čokoladni posip

RUČAK:

PON: varivo od poriluka i ječma s puretinom, kruh
UTO: rižoto od teletine, salata, kruh
SRI: varivo od slanutka i leće, kruh
ČET: sekeli-gulaš, pire krumpir
PET: zapečene štrukle sa sirom i vrhnjem

UŽINA:

PON: mliječni puding od vanilije
UTO: kolač *Cao cao*
SRI: naranča
ČET: *muffin* višnja
PET: banana

4. TJEDAN

PON: savitak sa sjemenkama i sirom, voće, mlijeko
UTO: burek mali motani s mesom, sok, voće
SRI: kroasan s marelicom, mlijeko, voće
ČET: zobena štangica, jogurt, voće
PET: burek mali motani sa sirom, mlijeko, voće

PRODUŽENI BORAVAK

DORUČAK:
PON: zobeno pecivo, salama, sir, čaj
UTO: *Linolada,*
SRI: kroasan, mlijeko, banana
ČET: pecivo, pileća hrenovka, voćni sok
PET: pašteta od tune, kruh, čaj s limunom i medom

RUČAK:

PON: varivo od mahuna, teletina, kruh
UTO: špagete bolonjez, parmezan, salata
SRI: pohana pileća prsa, špinat, pire-krumpir
ČET: varivo od slatkog kupusa, svinjetina, kruh
PET: juha od rajčice, riblji štapići, riža s povrćem

UŽINA:

PON: voćni jogurt
UTO: keks i mlijeko
SRI: jabuka
ČET: *muffin* od čokolade
PET: puding od vanilije

5. TJEDAN

PON: hrenovka u pecivu, sok, voće
UTO: kroasan sa čokoladom, mlijeko, voće

PRODUŽENI BORAVAK

DORUČAK:
PON: kukuruzne pahuljice, mlijeko/jogurt
UTO: kruh s *Lino ladom*, mlijeko

RUČAK:

PON: varivo od kelja, suho mesa, kruh
UTO: juha, pečena piletina, mlinci, salata od cikle

UŽINA:

PON: banana
UTO: voćni jogurt